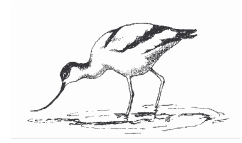




## Damit das Gassgehen über's Watt kein Ausrutscher wird:



### Ein paar Tipps für die richtige Ausrüstung!

- Hunde gehören im Nationalpark, auf Deichen und Halligen an die Leine!  
Freilaufend veranlassen sie Schafe und Vögel zu Fluchtreaktionen.**  
Mensch und Hund sind gern gesehen im Nationalpark – als Gäste, die keine unnötigen Störungen verursachen und nichts außer ihren Fußspuren hinterlassen!
- Das Watt ist barfuss am schönsten und eindrucksvollsten zu erleben!** Doch wer das nun gar nicht mag, dem empfehle ich statt Sandalen oder Turnschuhen, ein paar alte (nicht Woll-) Socken anzuziehen.  
In Schuhen entstehen durch Reibung an eingedrungenen Sandkörnern leicht Blasen. Außerdem erschweren sie das Laufen auf dem feuchten Wattboden!
  - **Wenn schon Gummistiefel, dann FESTSITZENDE und möglichst hohe!**
  - **Bei Einnahme von Blut verdünnenden Medikamenten sind Turnschuhe / Gummistiefel Pflicht im Watt!**
- Außer an ganz heißen Tagen ist es sinnvoll, einen **warmen Pullover, Mütze, Halstuch, Regenzeug** (= winddicht) und einem **Tagesrucksack** mitzunehmen.  
Wenn Sie anschließend noch etwas vorhaben, halten Sie vorsichtshalber Ersatzkleidung bereit (Dann brauchen Sie sie meistens auch nicht!).
- Sonnenschutzmittel auch an bedeckten Tagen benutzen!**  
**ACHTUNG!:** Doppelte Strahlenbelastung durch die Reflektion der Sonnenstrahlen vom Wasserfilm auf dem Wattboden. Verwenden Sie lieber eine stärkere Sonnencreme.  
**Sonnenbrille, Sonnenhut und langärmelige Oberbekleidung nicht vergessen.**  
➔ Die Sonne brennt stärker als der Wind glauben macht!
  - **An ganz heißen Tagen für den Hund ein T-Shirt mitnehmen, welches er ggf. zwecks Kühlung nass übergestreift bekommen kann.**
- Salzwasser ist höchst aggressiv gegenüber Metall und anderen Materialien!**
  - ☹️ Optische Geräte wie Fotoapparat und Fernglas sind im Watt stark gefährdet!
  - ☹️ Benutzen Sie einen Skylightfilter für naturgetreue Farben auf den Fotos.
  - ☹️ **Auch Halsband und Hundeleine werden vom Salzwasser angegriffen**
    - ☺️ **Alte Garnitur benutzen und / oder im Anschluss mit Süßwasser reinigen, Metallteile ölen.**
- Bei längeren Aufenthalten im Freien ist es sinnvoll, eine kleine Zwischenmahlzeit (incl. Getränk) dabei zu haben.
  - **Für den Hund Plastik- (Falt-) Napf und (Not-) Wasserration mitnehmen.**  
(Hunde trinken gerne vom Salzwasser, werden dann besonders durstig und können Durchfall bekommen!)
- Wenn Sie mit dem Hund in eine Gaststätte wollen, nehmen Sie ein Handtuch für Ihren Vierbeiner mit, die Gastwirtsleute werden es Ihnen danken!**
- OBACHT!!!**  
**An alle, die Herz-Kreislauf-Probleme, Diabetes sowie andere akute oder permanente Handicaps haben: BITTE setzen Sie mich davon in Kenntnis!!!**  
**Gemeinsam können wir abschätzen, ob Sie den jeweiligen Belastungen gewachsen sind.**  
**DANKE!!!**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

**Anne Segebade**

„Wattenmeer & mehr“

Natur- und Aha-Erlebnisse im & am Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer

☎ 04841 / 72154 & ✉ service@wattenmeerundmehr.de

Kiek mol rin: [www.wattenmeerundmehr.de](http://www.wattenmeerundmehr.de)

